

Foot Cooler



あなたは、足がむくみますか？

足のむくみとは・・・



なぜ、足がむくむのか？

足の筋肉が弱ったり、疲れていると、静脈血が心臓に戻らなくなり、うっ血状態となります。人間の体は、何とか血液を心臓に戻そうと血圧を上げます。こうなると血管内の血液と細胞組織の浸透圧のバランスが崩れ、血液中の水分が細胞組織にしみ出てきます。これがむくみの原因です。

(石塚忠雄著：10歳若返る「快足」健康法：PHP研究所)より

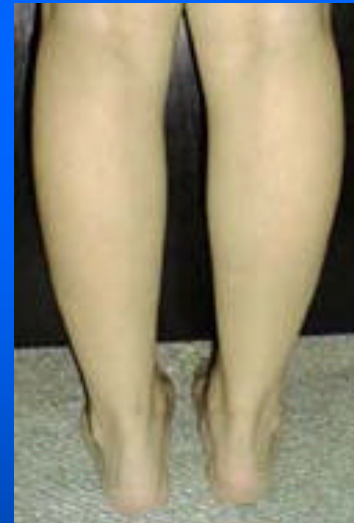
男性より筋肉が少ない女性は、血液を送る力が弱いため足がむくみやすい！！

肝臓病、腎臓病、低血圧や貧血気味、過労や寝不足、栄養の偏り、それから、一日中立ちっぱなしや運動不足などからもむくみはおこる。

むくみをそのままにすると.....

細胞の代謝が悪くなってしまうこともあります。
そうすると体に老廃物が溜まってしまい体の
調子も悪くなる事もあるそうですよ。

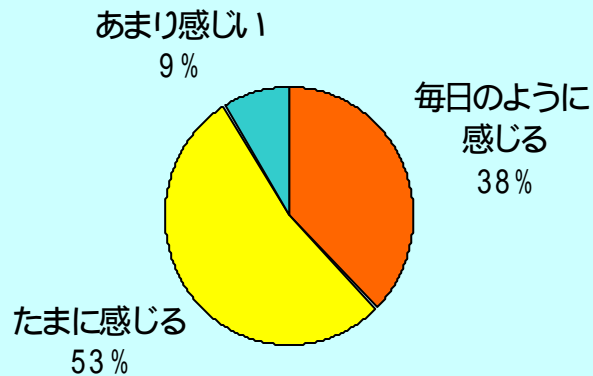
太い脚の原因にもなってし
まうかも...! ?



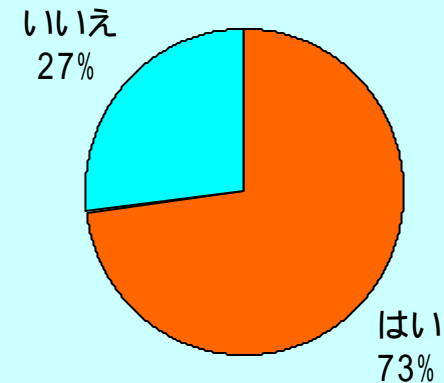
生活調査 アンケート結果 1

20代の女性100人に足の疲れについてのアンケートを行った。
普段、約90%の人が足の疲れを感じていて、70%以上の人が足がむくむ事がわかった。

普段足の疲れを感じますか



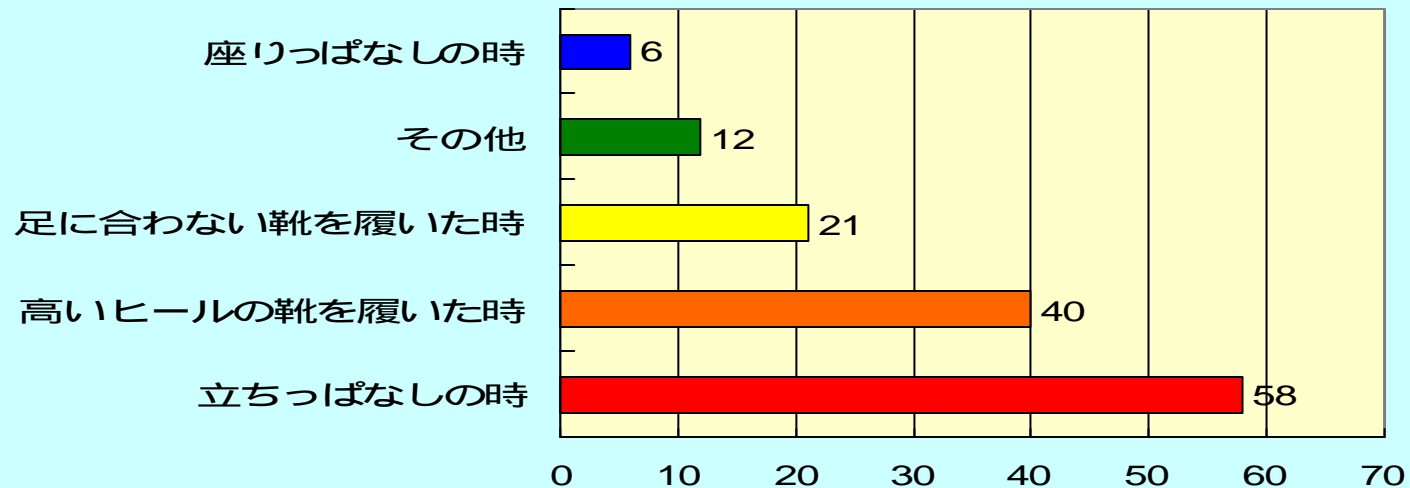
足はむくみますか



若い女性の足の疲れの悩みは深刻である。

生活調査 アンケート結果 2

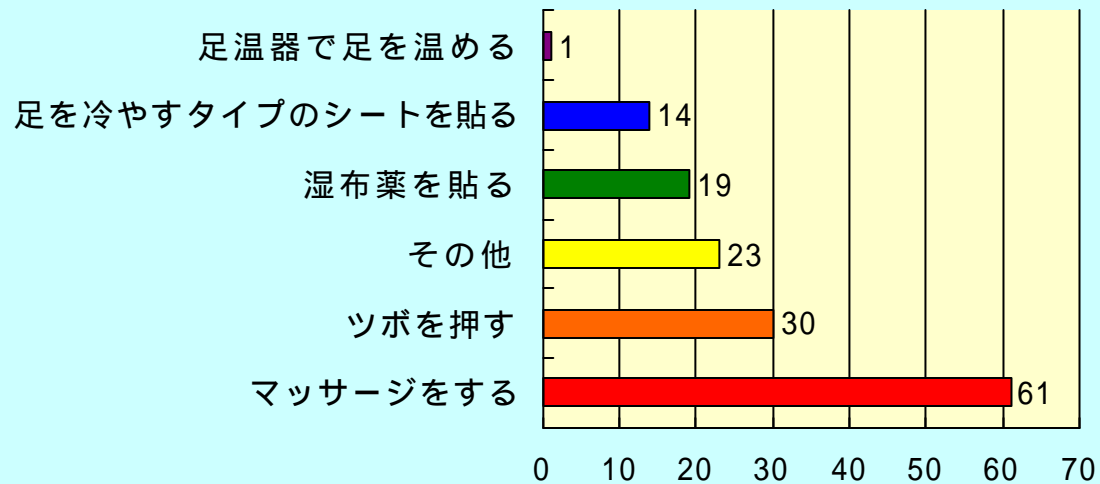
どんな時に疲れるか？



やはり立ちっぱなしの時が一番多かった。しかし、高いヒールの靴や、足に合わない靴を履いた時など靴に関するものが意外に多かった靴による足の疲れは女性ならではの感じがする。

生活調査 アンケート結果 3

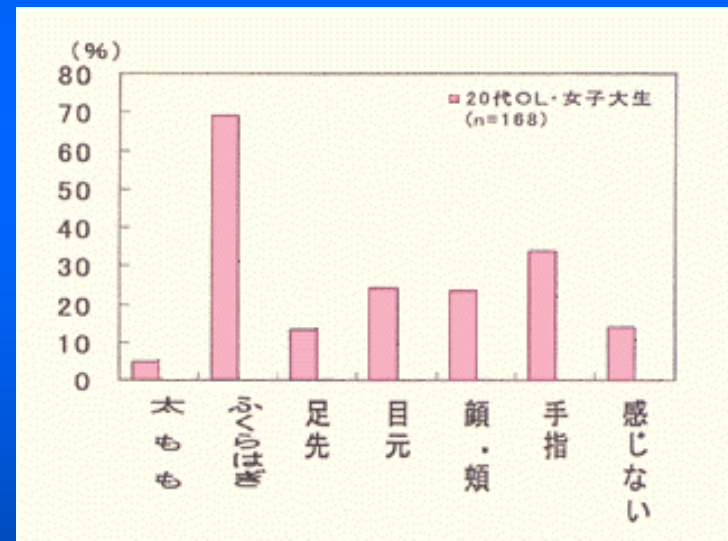
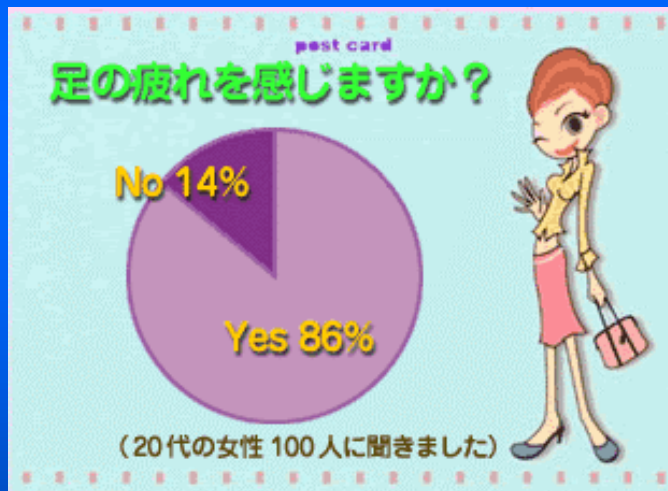
疲れた時の対策



マッサージやツボ押しなど自分の手でどうにかするものが多かった。湿布や冷やすシートなど手軽に足を冷やせるものも人気が高かった。

生活調査 参考

鐘紡化粧品研究所では、20代OL、女子大生、国際線スチュワーデスを対象とした「ボディのむくみ意識調査」を実施しました。



市場調査



シートタイプ



スプレータイプ



エアー
マッサージャー



フットバス



サポーター



快足球



足まくら



木玉スリッパ



足の指
ストレッチ



ワンダー
スリッパ



サプリメント



つぼキュー

フットケア用品は工夫されたものがたくさん市場に出回っていた。冷やしたり、温めたり、むくみをとったり、つぼおしたり……。なかでも、私が気になったのは、木玉スリッパである。健康サンダルのようになっていて手軽に使いそうである。

使ってみたい商品は？

1位 フットバス



5位 健康石サンダル



2位 エアーマッサージャー



6位 石でひんやり



3位 足まくら



7位 スプレー



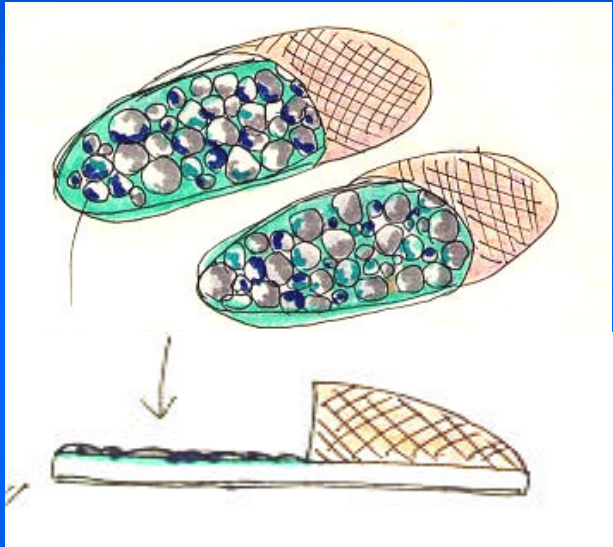
4位 シート



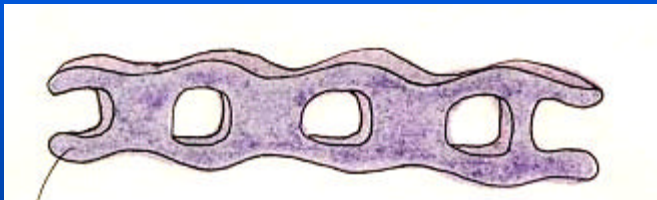
8位 サプリメント



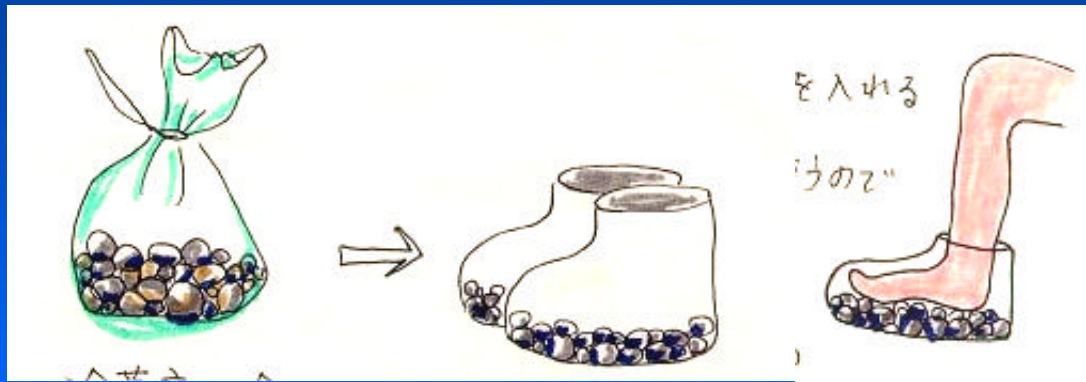
アイデアスケッチ



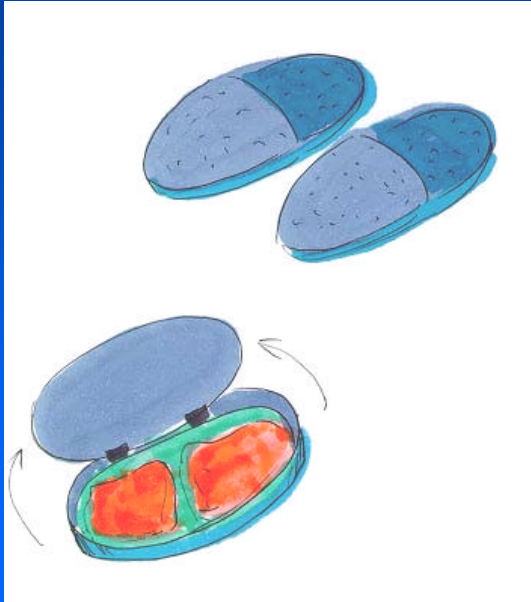
従来の健康サンダルのゴムの部分がに、石を敷きつめたもの。天然の石を使うので、履いた瞬間ひんやりしていて気持ちいい。そして、つぼの刺激にもなる。



市場に出回ってる、発砲スチロールのような弾力性があるものではなく、冷やしたり温めたりできるゼリー状のもの。



天然の石を使って足を冷やすものである。石を、冷蔵庫で半日くらい冷やすと、20分くらいはひんやりしている。天然の石を使っているのでつぼの刺激とリラックス効果がある。徐々に石が体温で温まってくるので、冷やしすぎることはない。また、冬には石を温めて使用することも可能。



温めたり冷やしたりできるスリッパ
である。

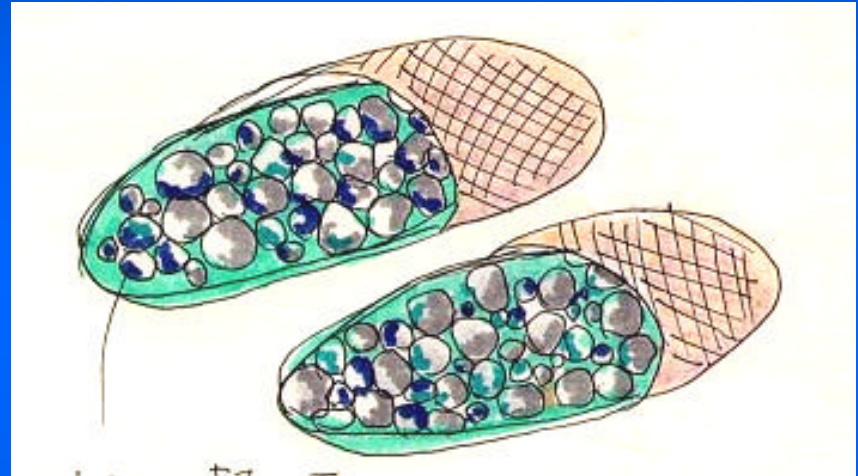
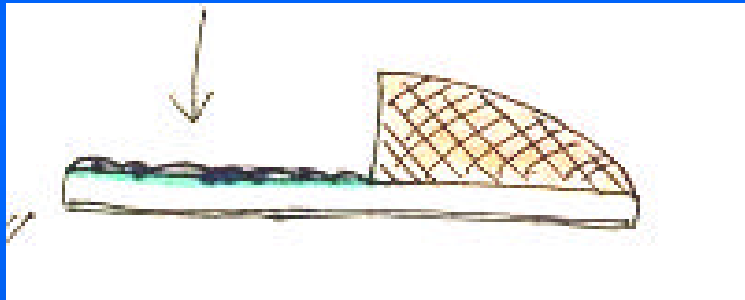
温めたいときは、底の部分にカイ
ロを入れ、冷やしたいときには、
ポッケとクーラーを入れる。



温めたり冷やしたりできる靴下
である。

温めたいときは、レンジで温め、
冷やしたいときは冷蔵庫で冷や
す。

提案



一日が終わって、むくんでほった足で、家につ
たと着いたとき、ひんやり感があじわえるルーム
スリッパである。 ストッキングや
靴下を脱ぎすてて、素足で履いてほしい！